

Prehab

Förebygg och skjut upp brukarnas vårdbehov



Behovet av serviceinsatser i hemtjänsten ger en indikation på att brukaren också kommer att behöva personlig omvårdnad inom en snar framtid. Prehab är en lösning för att upptäcka och träna brukare med störst behov och hjälper organisationer och medarbetarna med att skjuta upp behovet av vård och fler insatser.

Mer vårdförebyggande träning

Hälften av de medborgare som har sin första kontakt med kommunen för att få hjälp med dagliga sysslor kommer med stor sannolikhet att behöva personlig omvårdnad inom ett och ett halvt år. Med Prehabs digitala plattform kan kommuner skjuta upp behovet av personlig omvårdnad genom **tidig upptäckt och målinriktad, individanpassad träning**.

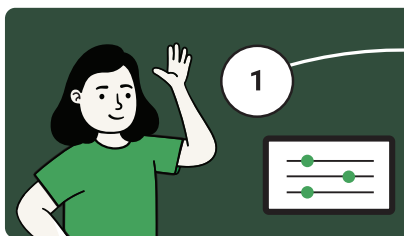
Tidig upptäckt och träning kan lösa ett svårt problem

Bedömningen i Prehab har ett särskilt **fokus på fallrisk och just fall brukar ofta leda till** ökat behov av vård. Fallolyckor är ett stort problem som Prehab hjälper till att förebygga och på så vis hjälper brukarna att bibehålla en högre funktionsnivå.

1:10

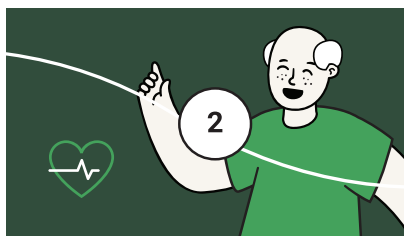
En vårdtagare som får hjälp med personlig omvårdnad kostar ungefär 10 gånger så mycket som en brukare som bara får hjälp med dagliga sysslor.

Den digitala plattformen gör arbetet systematiskt och mätbart



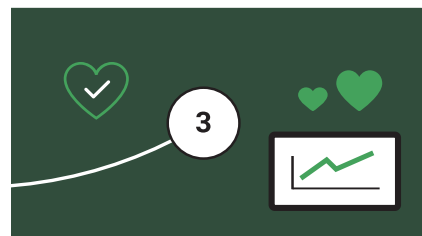
Tidig och systematisk upptäckt

Med Prehab kan kommunen hitta specifika funktionsnedsättningar och riskfaktorer som påverkar brukarens självständighet och framtida behov av hjälp.



Träning skjuter upp vårdbehovet

När en brukare går ifrån serviceinsatser till personlig omvårdnad ökar insatsen med ca 150 timmar/år. Genom att skjuta upp övergången till personlig omvårdnad med bara en månad kan man spara samma belopp som kostnaden för träningsinsatsen.

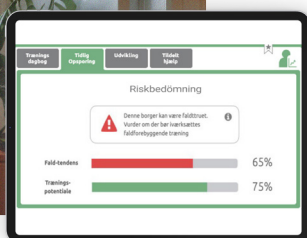
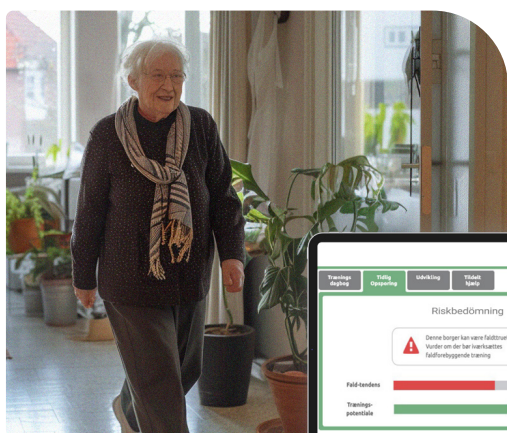
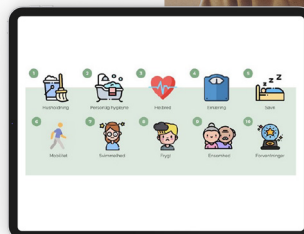
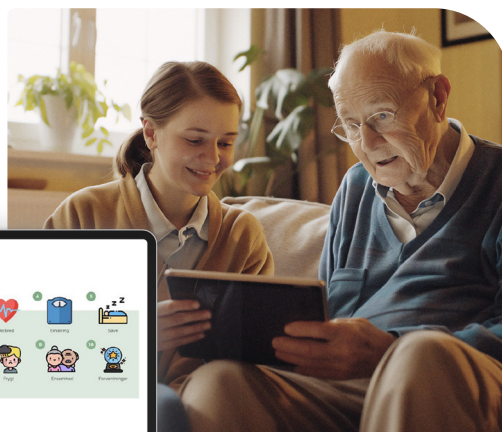


Övervakning av effekten

Prehab ger en överblick av utvecklingen, framsteg och resultat med fokus på funktionsförmåga och riskfaktorer, inklusive faktorer för fallrisk. Datainsamling och analyser säkerställer största möjliga nytta av Prehab-insatsen.

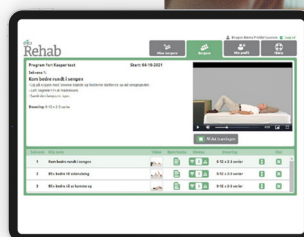
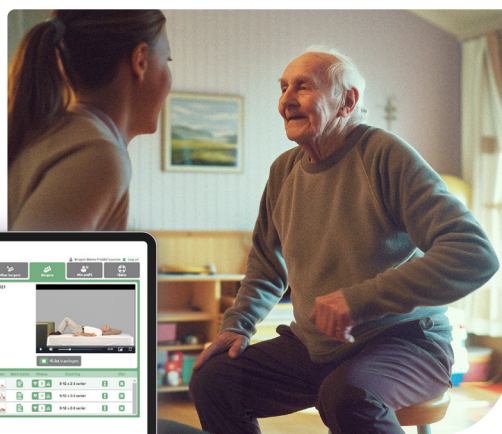
Träna med största möjliga effekt

Prehab innehåller en bedömningfunktion som **hittar de brukare där värdet av träning kommer att vara som störst**. Bedömningen består av en inledande behovsbedömning av nya brukare, som visar om brukaren är i riskzonen. Bedömningen sker via ett samtal med brukaren – antingen i hemmet, via video eller på telefon.



Efterfølgelse og fallrisik

Om brukaren bedöms ha en risk för att falla kompletteras behovsbedömningen med test av funktionsförmåga, som genomförs vid ett hembesök. **De fysiska testen ger en mer detaljerad bild av behov och träningspotential**. Prehab har en poängsättningsfunktion och testen undersöker även risken för att falla, t.ex. med ett test där brukaren själv ska ta sig upp från golvet.



Rätt träning till rätt brukare

Utifrån bedömningen skapar Prehab **ett träningsprogram som är anpassat till den enskilde brukaren**. Den individanpassade träningen sker tillsammans med en medarbetare. Träningsprogrammen är uppbyggda utifrån evidensbaserade riktlinjer, som rekommenderar styrketräning för att minska risken för fall.

Vill du veta mer om träning som förebyggande och hälsofrämjande insats?

Kontakta Daniel eller Niels och hör mer om hur Prehab kan göra skillnad i din kommun.

Läs mer om Prehab på DigiRehab.se



Daniel Grundström Ibsen
Marknadschef

daniel@digirehab.se
+ 46 732 374702



Niels Heuer
VD

niels@digirehab.dk
+45 2272 7220