

# Den enklaste implementering jag varit med om

I Vesthimmerlands kommun har samarbetet med DigiRehab fortsatt efter att lösningen har testats. Enhetschef Vibeke Vad Eriksen framhåller att det varit värdefullt att ingå i det nätverk av danska kommuner där erfarenheter delas för ständig utveckling.

DigiRehab fallstudie



Vesthimmerlands kommun var redan i gång med att söka efter ett träningsverktyg när Vibeke Vad Eriksen påbörjade sin anställning som enhetschef i maj 2023. Kommunen valde DigiRehabs lösning för hemträning och det passade Vibeke perfekt.

”Jag hade bra erfarenheter av DigiRehab efter min tid i Viborgs kommun. Lösningen hade då varit en fast del av hemtjänsten under 6 år och jag visste att man kunde förvänta sig goda resultat. För mig var det spännande att använda erfarenheterna från Viborg i en annan kommun.

## Det som var nytt, var det den fasta träningspersonalen

I Vesthimmerland beslutade man att utbilda tre undersköterskor som enbart skulle arbeta med träningsinsatser eftersom erfarenhet från andra kommuner visar att denna struktur frigör flest resurser inom hemtjänsten.

”Det nya arbetssättet gör att vi har tre fasta tränare i stället för flera tränare per område. Det har gett olika fördelar. Med fasta tränare blir det lättare att prioritera träningsinsatsen gentemot den övriga hemtjänstverksamheten. Det har även bidragit till en god samverkan och återkoppling då tränarna rapporterar direkt till mig” förklarar Vibeke.



Med fasta tränare blir det lättare att prioritera träningsinsatsen gentemot den övriga hemtjänstverksamheten.

Vibeke Vad Eriksen, enhetschef i Vesthimmerlands kommun

## Projektledning nära den övriga verksamheten

Vibeke har varit väldigt engagerad i projektet som samordnas med den övriga verksamheten. Hon har lagt stor vikt vid att de medarbetare som varit involverade i projektet också har suttit med i styrgruppen. Detta har skapat en stark känsla av delaktighet och engagemang för arbetet.

## 85 % har blivit mer självständiga

I november 2023 startade 72 vårdtagare från Vesthimmerlands kommun hemträning med DigiRehab. Av de 72 äldre, genomförde 55 individer en hel träningsperiod (76 procent).

91 % av de 55 personer som genomförde träningsinsatsen blev antingen starkare eller bevarade sin funktionsförmåga.

## I genomsnitt 75 timmar mindre hemtjänst

Vesthimmerlands kommun har använt DigiRehab under en begränsad tid och därför går det inte än att se några tydliga effekter av hemträningen än.

### Data från andra kommuner visar att:

- Behovet av hemtjänst minskar med 75 timmar per vårdtagare och år, för de som genomfört en träningsperiod.
- Om 11-12 vårdtagare genomför en hel träningsperiod går det att minska hjälpbehovet med en medarbetare.
- En heltidsanställd tränare kan minska behovet av hjälp motsvarande fyra medarbetare.

Effekterna ovan är ett genomsnitt från de kommuner som använder sig av DigiRehab. Effekter för enskilda kommuner varierar utifrån lokal demografi samt struktur och arbetsrutiner i organisationerna.

## Den enklaste implementeringen

Vibeke menar att implementeringen har varit en bra investering i förhållande till framtida utmaningar och berättar:

”Det är den enklaste implementering jag varit med om. Jag litade på att effekterna av insatserna skulle komma, så jag har varit trygg under hela processen.”

Angående implementeringen vill Vibeke ge ett par goda råd: ”Se till att projektet blir förankrat och att insatserna blir strukturerade i det dagliga arbetsschemat. Ge medarbetarna delaktighet och var tydlig med mål och riktning. Välj en platt organisation!”

”Medarbetarna återkopplar till mig som närmsta chef och vår platta organisation har definitivt gjort arbetet enklare. Vi har kunnat hantera utmaningarna i en informell dialog, exempelvis när det funnits bekymmer kring samarbetet, ledarskapet eller att realisera vinster.”

## Framsteg där ingen förväntade sig det

Vibeke hade redan tidigare erfarenhet av träning för äldre med hemtjänst. Det var därför hennes ståndpunkt att alla äldre kan få effekt av träning.

”Alla vårdtagare mår bra av att träna och det går att se framsteg hos alla, även hos de individer som man inte förväntar sig det. Tränarna blir verkligen motiverade när de äldre blir starkare och mer självständiga. Det gör att de ser potentialen för träningsinsatserna och att jobbet känns mer meningsfullt.”

Relationen mellan tränarna och hemtjänsten är avgörande för de långsiktiga målen.

Hemtjänstmedarbetarna är viktiga i processen att hitta vårdtagare som kan träna och överföra träningen till vardagsaktiviteter.

Vibeke poängterar att tränarna behöver vara synliga om relationen och samarbetet med den övriga hemtjänstverksamheten ska lyckas. Därför prioriterar tränarna i Vesthimmerlands kommun att delta i möten, under rapportering och vid lunchtid.

## Fortsatt samarbete efter implementeringen

I Vesthimmerlands kommun har man fortsatt att ha kontinuerlig dialog och uppföljning med en av DigiRehabs konsulter efter att lösningen togs i drift. Vibeke understryker att det varit viktigt med ett nära samarbete då kommunen kunnat dra nytta av konsultens erfarenheter från andra kommuner.

”Det har varit super. Konsulten har erfarenhet från många olika kommuner vilket medverkat till att vårt nätverk vuxit men även skyndat på utvecklingen av våra arbetsprocesser. Vi ser ingen prestige i att vara först med nya arbetssätt utan vi vill lära oss av andra kommuner och delar gärna med oss av vad som funkar för oss,” avslutar Vibeke.



## Behovet ökar när man väl fått hemtjänst

När en äldre väl fått hemtjänst ökar behovet successivt därefter, såvida det inte görs en extrainsats för att bibehålla styrkan och självständigheten. Att bara lyckas upprätthålla individens funktionsnivå kan således vara helt avgörande för att träningsinsatserna ska vara effektiva.

En analys av 7000 äldre, från fem kommuner, visar att de som får hemtjänst ökar sitt hjälpbehov med i genomsnitt 38 timmar per år, ackumulerad tid. Det ökade behovet varierar från kommun till kommun och beror bland annat på kommunens demografi.

## Kontakt

**Vibeke Vad Eriksen**  
Enhetschef i äldreomsorgen  
Vesthimmerlands kommun  
Telefon: +45 9966 8170  
E-post: veri@vesthimmerland.dk

**Daniel Grundström Ibsen**  
Säljansvarig Sverige  
DigiRehab  
Telefon: +45 3020 0836  
E-post: daniel@digirehab.se

Du kan läsa mer om hemträning med DigiRehab på [DigiRehab.se](https://www.digirehab.se)